



Autismus Zentrum Schwaben

Meine Welt

Deine Welt

Unsere Welt

# Fortbildungen 2024



# INHALTSVERZEICHNIS

## FÜR ELTERN

---

Informationsveranstaltung für Eltern	03.02.2024 12.06.2024 16.11.2024	Seite 1-2
--------------------------------------	--	-----------

## FÜR FACH- UND ERGÄNZUNGSKRÄFTE

---

Grundwissen Autismus	online 02.03.2024 19.10.2024	Seite 3-4
Strukturierung & Visualisierung- Wie die „meine-deine-unsere Welt“ veranschaulicht werden kann	online 02.03.2024 19.10.2024	Seite 5-6

## FÜR ELTERN, FACH- UND ERGÄNZUNGSKRÄFTE

---

Der Low-Arousal-Ansatz im Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen <a href="#">Thomas Feilbach, Fachdienst Autismus, Autea.Bethel</a>	08.-09.03.2024	Seite 7
(K)eine Alternative haben zu heraus- forderndem Verhalten?! Ideen zum Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen <a href="#">Claudio Castaneda, Beratungsstelle Kommunikation und Verhalten, Lebenshilfe Köln</a>	online 05.-06.07.2024	Seite 8-9
<b>Teilnahmebedingungen</b>		Seite 11
<b>Anfahrt und Unterkunft</b>		Seite

## **Informationsveranstaltung für Eltern**

### **Teil 1: Autismus- Was ist das?**

### **Teil 2: Kinder mit ASS im Alltag unterstützen und begleiten**

für Eltern

Kinder mit Autismus zeigen oft Besonderheiten in ihrem Verhalten und in ihrer Kontaktgestaltung zu ihren Mitmenschen. Dies führt häufig zu Missverständnissen, problematischen Situationen und Belastungen für ihre Eltern.

Im ersten Teil der Veranstaltung geht es um das Verstehen der Besonderheiten und Verhaltensweisen von Menschen mit ASS. Es wird Grundwissen zum Thema Autismus vermittelt: Kennenlernen des Störungsbildes von den Ursachen bis hin zu den Besonderheiten der Wahrnehmungsverarbeitung betroffener Kinder.

Im zweiten Teil geht es um das Kennenlernen von Hilfsmitteln und Methoden, damit Eltern ihre Kinder mit ASS besser durch den Alltag begleiten können. Viele praktische Beispiele und Hilfestellungen nach TEACCH sollen den Teilnehmenden Ideen für den Alltag mit einem autistischen Kind zu Hause geben.

Neben der Präsentation der Inhalte durch Vortrag und Filmsequenzen wird auch Raum für gegenseitigen Austausch sein.

<b>Termin 1:</b>	<b>Samstag, 03.02.2024 im AZS Waltenhofen</b>
<b>Dozenten:</b>	<b>Anette Möckel (Sozialwirtin B.A., Erzieherin)</b> <b>Teresa Gruber (Sozialpädagogin)</b> <b>AZS-Fachdienst</b>
<b>Uhrzeit:</b>	<b>09:00 - 14:30 Uhr</b>
<b>Kursgebühr:</b>	<b>50 €</b> <b>max. zwei Teilnehmer pro Familie</b> <b>bitte beide Namen bei der Anmeldung nennen</b>
<b>Teilnehmerzahl:</b>	<b>max. 18</b>
<b>Anmeldung:</b>	<b>online über <a href="http://www.autismus-schwaben.de">www.autismus-schwaben.de</a></b>
<b>Anmeldefrist:</b>	<b>22.01.2024</b>

**Termin 2: Mittwoch, 12.06.2024 in Senden,  
Hohlsteinstraße 1, 89250 Senden**

**Dozenten: Anette Möckel (Sozialwirtin B.A., Erzieherin)  
Annika Kugelman (Inklusions- und Heilpädagogin)  
AZS-Fachdienst**

**Uhrzeit: 09:00 - 14:30 Uhr**

**Kursgebühr: 50 €  
max. zwei Teilnehmer pro Familie  
bitte beide Namen bei der Anmeldung nennen**

**Teilnehmerzahl: max. 18**

**Anmeldung: online über [www.autismus-schwaben.de](http://www.autismus-schwaben.de)**

**Anmeldefrist: 03.06.2024**

**Termin 3: Samstag, 16.11.2024 im AZS Waltenhofen**

**Dozenten: Anette Möckel (Sozialwirtin B.A., Erzieherin)  
Teresa Gruber (Sozialpädagogin)  
AZS-Fachdienst**

**Uhrzeit: 09:00 - 14:30 Uhr**

**Kursgebühr: 50 €  
max. zwei Teilnehmer pro Familie  
bitte beide Namen bei der Anmeldung nennen**

**Teilnehmerzahl: max. 18**

**Anmeldung: online über [www.autismus-schwaben.de](http://www.autismus-schwaben.de)**

**Anmeldefrist: 04.10.2024**



## Grundwissen Autismus

für Fach- und Ergänzungskräfte

In diesem Seminar wird Grundwissen zum Thema Autismus Spektrum Störung (ASS) vermittelt. Wir spannen den Bogen über die Ursachen und die Diagnostik des Störungsbildes bis hin zu den Besonderheiten der Wahrnehmungsverarbeitung der betroffenen Personen. Dieses Wissen hilft mehr Verständnis für autistische Menschen zu erlangen und ermöglicht gezielte Hilfen und Maßnahmen zu entwickeln, um Verhaltensauffälligkeiten zu vermeiden bzw. zu reduzieren. Kurze Filmsequenzen und kleine Wahrnehmungsübungen werden den Vortrag begleiten und veranschaulichen die Inhalte.

- Einführung in das Störungsbild Autismus (Geschichte, Diagnostik, Ursachen, Wahrnehmungsbesonderheiten)
- Neuropsychologische Erklärungen: Einschränkungen in der Theorie of Mind, der Zentralen Kohärenz sowie der Exekutiven Dysfunktion

Da die Fortbildungen „Grundwissen Autismus“ und „Strukturierung & Visualisierung“ aufeinander aufbauen, bietet es sich an beide Veranstaltungen als Ganztagesfortbildung zu besuchen.

Termin 1:	<b>Samstag, 02.03.2024 Online!</b>
Dozenten:	<b>Annika Kugelman (Inklusions- und Heilpädagogin) Maike Friedrich (Sozialpädagogin B.A.) AZS-Fachdienst</b>
Uhrzeit:	<b>9:00-12:00 Uhr</b>
Kursgebühr:	<b>70 €</b>
Teilnehmerzahl:	<b>max. 18</b>
Anmeldung:	<b>online über <a href="http://www.autismus-schwaben.de">www.autismus-schwaben.de</a></b>
Anmeldefrist:	<b>19.02.2024</b>

**Wenige Tage vor der Online-Fortbildung erhalten Sie eine eMail mit einem Link für die Teilnahme sowie das Handout.**

Termin 2: **Samstag, 19.10.2024 im AZS Waltenhofen**  
Dozent: **David Scheible (Sozialpädagoge), AZS-Fachdienst**  
Uhrzeit: **09:00-12:00 Uhr**  
Kursgebühr: **80 €**  
Teilnehmerzahl: **max. 18**  
Anmeldung: **online über [www.autismus-schwaben.de](http://www.autismus-schwaben.de)**  
Anmeldefrist: **07.10.2024**



## **Strukturierung & Visualisierung- Wie die „meine-deine-unsere Welt“ veranschaulicht werden kann**

für Fach- und Ergänzungskräfte

Viele Missverständnisse & Konflikte mit Menschen mit ASS entstehen nicht, weil diese „provizieren“ oder „stur“ sind. Das Verhalten der Menschen mit ASS ist nachvollziehbar, wenn wir eine andere Wahrnehmung zu Grunde legen. Wenn wir Menschen mit ASS „unsere Welt“ verdeutlichen, können Missverständnisse vermieden, herausforderndes Verhalten deeskaliert und neue Fähigkeiten erlernt werden. Ein Programm, mit welchem Menschen mit ASS Struktur und Visualisierung geboten werden kann, ist das Arbeiten mit TEACCH.

Arbeiten nach Structured TEACCHing hilft jedem Menschen, doch je nach Alter und geistiger Entwicklung können sich die herausfordernden Situationen und das Material unterscheiden.

Fortbildungsinhalte sind:

- Theoretischer Hintergrund: die sozial-kognitive Lerntheorie von Bandura
- Die TEACCH-Idee
- Ziele von TEACCH
- Structured TEACCHing: Strukturierung und Visualisierung von Raum, Material, Zeit und Tätigkeit

**Voraussetzung: Sie sollten die Fortbildung „Grundwissen Autismus“ im AZS oder eine andere Fortbildung, die Grundwissen über Autismus-Spektrum-Störungen beinhaltet, besucht haben.**

Da die Fortbildung „Grundwissen Autismus“ und die Fortbildung „Strukturierung & Visualisierung“ aufeinander aufbauen, bietet es sich an beide Veranstaltungen als Ganztagesfortbildung zu besuchen.

Termin 1: **Samstag, 02.03.2024 Online!**  
Dozenten: **Annika Kugelman (Inklusions- und Heilpädagogin)**  
**Maike Friedrich (Sozialpädagogin B.A.)**  
**AZS-Fachdienst**  
Uhrzeit: **13:00-16:00 Uhr**  
Kursgebühr: **70 €**  
Teilnehmerzahl: **max. 18**  
Anmeldung: **online über [www.autismus-schwaben.de](http://www.autismus-schwaben.de)**  
Anmeldefrist: **19.02.2024**

**Wenige Tage vor der Online-Fortbildung erhalten Sie eine eMail mit einem Link für die Teilnahme sowie das Handout.**

Termin 2: **Samstag, 19.10.2024 im AZS Waltenhofen**  
Dozent: **David Scheible (Sozialpädagoge), AZS-Fachdienst**  
Uhrzeit: **13:00-16:00 Uhr**  
Kursgebühr: **80 €**  
Teilnehmerzahl: **max. 18**  
Anmeldung: **online über [www.autismus-schwaben.de](http://www.autismus-schwaben.de)**  
Anmeldefrist: **07.10.2024**



# Der Low-Arousal-Ansatz im Umgang mit herausforderndem Verhalten

für Fach- und Ergänzungskräfte und Eltern

Der Low-Arousal-Ansatz verdeutlicht den Zusammenhang zwischen dem Erregungsniveau einer Person und der erhöhten Wahrscheinlichkeit für herausfordernde Verhaltensweisen, wenn dieses sich steigert.

Von dieser Grundannahme leitet er wichtige, praxisnahe Prinzipien für den Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen ab.

Ziel des Seminars ist es, die eigene Haltung und Rolle in der Begleitung von Personen zu reflektieren, die durch ihr Verhalten herausfordern. Die Teilnehmenden lernen Strategien kennen, spannungsgeladene Situationen zu entschärfen, ohne sich dabei in einen Machtkampf zu begeben oder die Würde der Person zu verletzen.

Zentrale Inhalte:

- Rechtliche Aspekte
- Definitionen von herausforderndem Verhalten und die Bedeutung individueller Sichtweisen und Toleranzen
- Interpretationsmuster von Begleitpersonen
- Der Low-Arousal-Ansatz
- Einflussfaktoren auf unser Erregungsniveau und mögliche Deeskalationsstrategien
- Die Bedeutung von Handlungsplänen für mehr Handlungssicherheit
- Nachsorge – Entlastung nach emotional belastenden Situationen

**Termin:** 08.-09.03.2024 im AZS Waltenhofen

**Dozent:** Thomas Feilbach, Fachdienst Autismus, Autea.Bethel

**Dauer:** 1,5 Tage

**Uhrzeit:** Freitag: 09:00 -16:30 Uhr

Samstag: 09:00 -12:30 Uhr

**Kursgebühr:** 260 €

**Teilnehmerzahl:** max. 18

**Anmeldung:** online über [www.autismus-schwaben.de](http://www.autismus-schwaben.de)

**Anmeldefrist:** 26.02.2024

## **(K)eine Alternative haben zu herausforderndem Verhalten?!**

### **Ideen zum Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen**

für Fach- und Ergänzungskräfte, Eltern **ONLINE!**

Menschen, die Schwierigkeiten in der Kommunikation haben und Besonderheiten im Denken und in der Wahrnehmung, zeigen im Alltag oft Verhaltensweisen, die für das Umfeld ein Problem darstellen: Sie schreien, schlagen sich oder andere, zerstören Dinge, verweigern sich usw.

Diese Verhaltensweisen sind dann für uns als Umfeld häufig sehr belastend und wir sind daher auf der Suche nach möglichst schnellen Lösungen. Bevor es jedoch um Lösungsideen gehen kann, müssen wir erst verstehen:

- Was ist herausforderndes Verhalten und was nicht?
- Welche Ursachen führen zu der Entwicklung von herausfordernden Verhaltensweisen?
- Welche situativen Auslöser gibt es?
- Welche Funktionen hat das Verhalten?

Im Rahmen der Fortbildung schauen wir daher erst auf diese Aspekte, bevor wir uns mit möglichen Lösungsideen auseinandersetzen.

Inhalte der Fortbildungen sind u.a.

- Ursachen verstehen
- Unterscheidung zwischen herausforderndem Verhalten mit einer Funktion und herausforderndem Verhalten als Ausdruck einer Krise
- situative Auslöser und Grundstress
- Überblick über Möglichkeiten der Fallbesprechung
- Lösungsideen

Neben Input gibt es auch verschiedene Arbeitsphasen in Kleingruppen sowie Möglichkeiten für Austausch und Fragen.

Die Fortbildung findet **online über ZOOM** statt. Die Teilnehmer erhalten im Vorfeld einen Link zum einem Padlet. Dort finden sich neben dem Link zum Zoom-Meeting auch weitere Informationen, das Handout und weiterführendes Material.

Termin: **05.-06.07.2024 ONLINE!**  
Dozentin: **Claudio Castaneda – Mitarbeiter der Beratungsstelle  
Kommunikation & Verhalten (BeKoVe) der Lebens-  
hilfe Köln**

Dauer: **2 Tage**  
Uhrzeit: **Freitag: 09:00-17:00 Uhr  
Samstag: 09:00-17:00 Uhr**

Kursgebühr: **200 €**  
Teilnehmerzahl: **max. 30**  
Anmeldung: **online über [www.autismus-schwaben.de](http://www.autismus-schwaben.de)**  
Anmeldefrist: **24.06.2024**



**Anmeldung:**

Eine Anmeldung erfolgt online ([www.autismus-schwaben.de](http://www.autismus-schwaben.de)). Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an. Eine möglichst frühzeitige Anmeldung wird empfohlen, da Zusagen zu den Veranstaltungen in der Reihenfolge der eingegangenen Anmeldungen erfolgen.

Die Teilnahmegebühr ist nach Erhalt der Rechnung und vor Veranstaltungsbeginn unter Angabe der Rechnungsnummer und des Teilnehmersnamens zu überweisen.

**Absagen:**

Das AZS behält sich vor Veranstaltungen kurzfristig abzusagen, z.B. bei zu geringer Teilnehmerzahl oder Erkrankung des Referenten. Bereits gezahlte Teilnahmegebühren werden zurückerstattet, weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

**Rücktritt / Stornogebühr:**

Rücktritte von gebuchten Veranstaltungen müssen in Schriftform vorliegen. Ein kostenfreies Rücktrittsrecht vor Beginn der Veranstaltung besteht nur bis einschließlich der angegebenen Anmeldefrist der jeweiligen Veranstaltung.

Bei Rücktritt nach der Anmeldefrist werden 50% der Teilnahmegebühren - unabhängig vom Absagegrund – als Stornogebühr in Rechnung gestellt. Alternativ kann gerne eine Ersatzperson benannt werden.

**Datenschutz:**

Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden nach der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) Art. 6 Abs. 1 damit einverstanden, dass personenbezogene Daten elektronisch gespeichert und im Rahmen der Durchführung der Veranstaltung verarbeitet und übermittelt werden. Das AZS verpflichtet sich, diese Daten nicht an Dritte weiterzugeben.

**Haftung:**

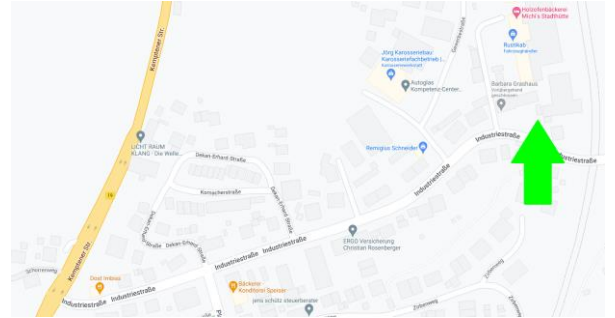
Das AZS haftet nicht bei Unfällen, Beschädigungen, Verlust, Diebstahl. Ebenso bei Absagen der Veranstaltungen aus Gründen, die von ihm nicht zu vertreten bzw. zu verantworten sind.

## Anfahrt

Anfahrt mit dem Auto:  
Industriestraße 36, 87488 Waltenhofen

Anfahrt mit dem Bus:  
Die Linien 3 oder 5 bis zur Haltestelle „Industriestr./Gewerbestr.“ In Waltenhofen.  
Alle Fahrpläne finden Sie auf der offiziellen Webseite der [MONA-Allgäu](#).

Link zu Google Maps:



## Unterkunft

Für Seminare, die mehrere Tage in Anspruch nehmen, haben wir für Sie eine Auswahl von Hotels in unserer Nähe zusammengestellt:

### [City Hotel](#)

Kotterner Str. 72  
87435 Kempten  
Tel: 0831 521870

### [JUFA Kempten](#)

Stadtbadstraße 5  
87439 Kempten  
Tel: 0831 52384080

### [Allgäu ART Hotel](#)

Alpenstraße 9  
87435 Kempten  
Tel: 0831 5408600

Weitere Hotels in Kempten und Umgebung finden Sie auch auf der Webseite:

<http://home.meinestadt.de/kempten-allgaeu>